

2026年 1月31日(土)開催

湘南 GOLD ENERGY CUP “いこ丸” パークトレイル・ランニング シーズン2026 第1戦 @小田原市・いこいの森

参加者ガイド

大会中止の場合は、
1月30日(金) 17時までに
大会HPにて告知します。

いこいの森へようこそ!!

そして、「湘南 GOLD ENERGY CUP “いこ丸” パークトレイル・ランニング シーズン2026 第1戦」にご参加いただき、ありがとうございます!!

自家用車で来場される方は、わんぱくランド第2駐車場、又は第4駐車場をご利用ください。

<https://odawara-jigyo-kyokai.jp/wanpaku/yoyaku-cale.php>

駐車場は、午前8時30分から入庫できます。

※ 駐車場は、有料(小田原市外在住者 ¥1,010/1日、市内在住者 ¥510円/1日)です。



【パークトレイル・ランニングのマナー】

- ★ 遊歩道から、はみ出て走らない。
- ★ 無理な追い越しは、事故のもと。
- ★ 他の来園者やハイカーがいたら、走らずに歩こう。

いこいの森周辺には、売店やレストランがありません。
大会後にフォレストアドベンチャー等を予定される方は、
昼食をご持参ください。

【注意】 スタート&フィニッシュ、受付/エイドステーション周辺を車両が通行することがあります。

- ★ 会場の奥のキャンプ場へ入退場する車両の通行があります。
- ★ きつつき前のバーベキュー・サイトを利用されるお客様がいらっしゃいます。
- ★ 競技コースと他のお客様の導線が重なる場合があります。
- ★ スタッフが注意喚起や走行指示いたしますが、

お互いに気持ちよく、安全に走行するよう、心掛けてください。

0. 「小田原市いこいの森」までの来場ルートについて

自家用車で来場される方：
 小田原厚木道路(一般国道271号)「荻窪インター」を降り、辻村植物公園又はいこいの森 方面へ。
 駐車場は、わんぱくランド**第2駐車場**、又は**第4駐車場**をご利用ください(予約不要)。
<https://odawara-igyo-kyokai.jp/wanpaku/yoyaku-cale.php>
 ※ 駐車場は、午前8時30分から入庫できます。
 ※ 駐車場は、有料(小田原市外在住者 ¥1,010/1日、市内在住者 ¥510円/1日)です。

バス利用で来場される方：

伊豆箱根バス 利用
<https://izuhakone.jorudan.biz/>
 「小81」小田原駅西口①番ポール 7:45発、「佐伯眼科」行き 乗車、「荻窪インター入り口」7:41着 下車 230円
 「小81」小田原駅西口①番ポール 8:10発、「佐伯眼科」行き 乗車、「荻窪インター入り口」8:16着 下車 230円
 「小81」小田原駅西口①番ポール 8:50発、「佐伯眼科」行き 乗車、「荻窪インター入り口」8:56着 下車 230円
 「荻窪インター入り口」バス停から、小田原市「いこいの森」会場まで、約1.7km(所要約30分、1kmほど急坂を登ります)

箱根登山バス 利用
<https://www.hakonenavi.jp/hakone-tozanbus/>
 小田原駅(西口)③番ポール 7:45発、「いこいの森」行き 乗車、「いこいの森」8:03着 下車 370円
 小田原駅(西口)③番ポール 8:25発(めがね橋経由)、「水之尾口」行き 乗車、「水之尾口」8:38着 下車 260円
 「いこいの森」バス停まで徒歩約35分
 小田原駅(西口)③番ポール 8:50発(めがね橋経由)、「水之尾口」行き 乗車、「水之尾口」9:03着 下車 260円
 「いこいの森」バス停まで徒歩約35分
 小田原駅(西口)③番ポール 9:25発、「いこいの森」行き 乗車、「いこいの森」9:38着 下車 370円

「いこいの森」バス停から、小田原市「いこいの森」会場まで、約750m(所要約10分、車道沿いを歩きます)
 「いこいの森」バス停から会場・受付まで --> <https://www.youtube.com/watch?v=TogVH4UcOM>

QRコード

(1) バス利用で来場される方 :

伊豆箱根バス 利用

<https://izuhakone.jorudan.biz/>



「小81」小田原駅西口①番ポール 7:35 発、「佐伯眼科」行き 乗車、「荻窪インター入り口」7:41 着 下車 230 円
 「小81」小田原駅西口①番ポール 8:10 発、「佐伯眼科」行き 乗車、「荻窪インター入り口」8:16 着 下車 230 円
 「小81」小田原駅西口①番ポール 8:50 発、「佐伯眼科」行き 乗車、「荻窪インター入り口」8:56 着 下車 230 円
 「荻窪インター入り口」バス停から小田原市いこいの森会場まで約 1.7km(所要約 30 分、1km ほど急坂を登ります)

箱根登山バス 利用

<https://www.hakonenavi.jp/hakone-tozanbus/>



小田原駅(西口)③番ポール 7:45 発、「いこいの森」行き 乗車、「いこいの森」8:03 着 下車 370 円
 小田原駅(西口)③番ポール 8:25 発(めがね橋経由)、「水之尾口」行き 乗車、「水之尾口」8:38 着 下車 260 円、
 「いこいの森」バス停まで徒歩約 35 分
 小田原駅(西口)③番ポール 8:50 発(めがね橋経由)、「水之尾口」行き 乗車、「水之尾口」9:03 着 下車 260 円、
 「いこいの森」バス停まで徒歩約 35 分
 小田原駅(西口)③番ポール 9:25 発、「いこいの森」行き 乗車、「いこいの森」9:38 着 下車 370 円

「いこいの森」バス停から、小田原市・いこいの森会場まで、約 750m(所要約 10 分、車道沿いを歩きます)
 「いこいの森」バス停から会場・受付まで →>> <https://www.youtube.com/watch?v=TogVH4IUcOM>



(2) 自家用車で来場される方 :

わんぱくランド 第 2 駐車場、又は第 4 駐車場をご利用ください。

<https://odawara-jigyo-kyokai.jp/wanpaku/yoyaku-cale.php>

午前 8 時 30 分から入庫可能です。

※ 駐車場は、有料(小田原市外在住者 ¥1,010/1 日、市内在住者 ¥510 円/1 日)です。



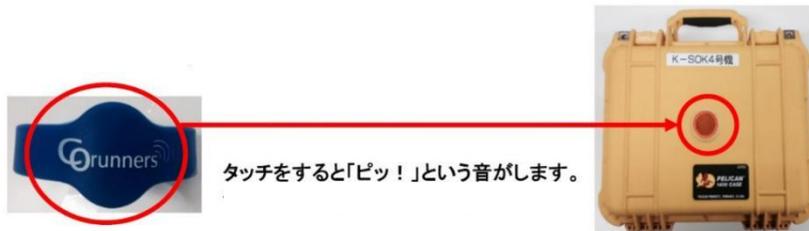
小田原厚木道路(一般国道 271 号)「荻窪インター」を降り、辻村植物公園又はいこいの森 方面へ。

【大会に協賛、協力いただいている皆様のご紹介】

- << 特別協賛 >> **UMEMARU.Inc 様** 『湘南ゴールドエナジー』他をご提供いただきます!!
- << 協賛 >> **スポーツ・アシスト 様** 参加賞 T シャツを作成、ご提供いただきます!!
- << 協賛 >> **STRIDE LAB 小田原店 様** ランシューズ(抽選で 1 名様)をご提供いただきます!!
- << 協賛 >> **万葉の湯 様** 小田原市内の温泉の優待券をご提供いただきます!!
- << 協賛 >> **株式会社 山城屋 様** 天狗葉扇煎餅 をご提供いただきます!!
- << 協賛 >> **株式会社 T-FORESTRY 様** フォレスト・アドベンチャー小田原、フォレスト・バイクの優待券をご提供いただきます!!
 また、当日のフォレスト・アドベンチャー小田原を割引料金で体験いただけます!!
- << 協力 >> **スペシャライズト・ジャパン 様** コース・テープをご提供いただきます!!

1. 受付 (9:00 ~ 9:30)

- (1) いこいの森・遊びの広場のエイドステーションにて、
ご自分のレースナンバーを確認して、参加者配布物をピックアップ/受け取ります。
参加者用配布物は、以下の通りです。過不足がないか、確認してください。
- ① ナンバーカード 1枚
 - ② ナンバーカード取り付け用のゴム紐 1本
 - ③ 計測用リストバンド (チーム参加メンバーにもそれぞれにリストバンドを配布)
 - ④ [参加賞] 湘南ゴールドエナジーカップ特製 Tシャツ
 - ⑤ [参加賞] 金太郎の力水 500ml PET ボトル (レースナンバーが貼ってあります) 1本
 - ⑥ [参加賞] 湘南ゴールドエナジー 1本
 - ⑦ [参加賞] 山城屋様ご提供・天狗葉煎餅(5枚入り) 1袋
 - ⑧ [参加賞] 天狗の下駄饅頭 2個
 - ⑨ 貴重品預け袋 (レースナンバーが記入してあります) 1枚
 - ⑩ 万葉の湯 特別割引券 1枚
 - ⑪ その他、情報チラシ(フォレスト・アドベンチャー小田原&フォレストバイク、万葉の湯など)
 - ⑫ タスキ 1本 (チーム参加のチームごとに1本)
- (2) 計測用のリストバンドが正しく作動することを確認してください。エイドステーション横にタッチ板を
設置してありますので、リストバンドをタッチして、ピッと音が鳴れば正しく作動しています。



万が一、タッチしても音が鳴らない場合は、受付のスタッフにお声掛けください。

2. スタート前 (~9:40)

- (1) 更衣室
“きつつき”ホール内に男性用/女性用それぞれの更衣テントを用意しています。
お一人ずつ、譲り合ってください。
更衣テント利用時は、テント入口の表示板を『空き』から『使用中』に裏返してください。
使用後は、テント入口の表示板を『使用中』から『空き』に裏返してください。
- (2) 荷物
・ 荷物のお預かりはいたしません。“きつつき”ホール内に置いてください。
・ 貴重品(車のキー、お財布、スマホ、等のみ)は、受付時に配布された貴重品預け袋に入れて、袋の口を縛って、
9時30分~9時50分の間に大会本部にお持ちください。フィニッシュ後まで、大会本部でお預かりします。
- (3) セルフ・エイドステーションへの水、補給物の準備
エイドステーションは、遊びの広場入口周辺のコース両側に、テーブルを並べて用意しています。
エイドステーションのテーブルに、レースナンバーを表示して、レースナンバーごとの場所を指定しています。
補給水(受付時に配布した水のPET ボトル)や、各自で用意した補給物をおいてください。
各自で用意する補給物には、レースナンバーを表示しておいてください。
(エイドステーションのスタッフがマジックペンを持っていますので、必要に応じて借りてください。)
- (4) 試走
コース試走をされる方は、9時30分前までにスタートしてください。
9時30分以降の試走開始はご遠慮ください。9時40分までには、「きつつき」ステージ前に戻ってください。
- (5) ナンバーカードの取り付け
ナンバーカードの取り付けには、安全確保のため、また環境保全のために安全ピンを配布していません。
配布したゴム紐、又は各自で持参されたレースナンバーベルトや、ゼッケン留めを使用してください。



ナンバーカード と ゴム紐



ナンバーカードにゴム紐を通した状態

ナンバーカードの番号を外側にしてお尻側にし、お腹の前でゴム紐を結ぶ。ナンバーカードをお腹の前へ回して、装着完了。



結ぶ



前へ回す



装着完了!

3. 開会セレモニー/ブリーフィング/競技説明 (9:45 ~)

競技について、注意事項を説明します。『きつつき』ステージ前にお集まりください。

4. スタート (10:00~)

(1) スタート招集 (9:55)

セルフ・エイドステーション近傍のスタートライン後方にご集合ください。

レースナンバー順に縦1列になって、スタートまで待機してください。

(2) スタートは、10:00 より1分間隔のウェーブスタートとなります。

スタート時刻	カテゴリー	対象レースナンバー
10:00~	ソロ・10周 (25名)	1 ~ 25
10:01~	チーム・10周 (11チーム)	21x ~ 53x
10:02~	ソロ・5周 (22名)	51 ~ 72

(3) スタート直後、リストバンドをタッチ板にタッチして、ピッと音が鳴ったことを確認してください。各自のスタート時刻が記録されます。



タッチをすると「ピッ!」という音がします。音が鳴った時間が計測時間となります。



5. 競技中

- (1) コースが狭いので、追い抜きの際には十分に注意して追い抜いてください。
- (2) 周回数を数える自信が無い方は、周回ごとに計測位置の手前で、輪ゴムを1本ずつ取って、手首に巻いてください。
輪ゴムの本数で周回した回数をカウントできます。
- (3) 周回ごとに、計測位置でリストバンドをタッチ板にタッチしてピッと音になることを確認してください。各自の周回時刻が記録されます。
- (4) セルフ・エイドステーションでは、ご自分の補給水、補給物を確認して補給してください。補給後は、キャップをする、等して、自分のレースナンバーの位置に戻しておいてください。
- (5) コース走行中に、サポートが必要になった場合は、コース途中にいるスタッフに声をかけてください。スタート・ゴール地点以外のコース中には、定点スタッフがいます。またスタッフが巡回しています。

6. 途中 リタイヤする場合

- (1) 途中でリタイヤ/棄権する場合は、必ずフィニッシュ/計測位置近くのスタッフに、リタイヤ/棄権する旨とレースナンバーを申告してください。
- (2) コース途中でリタイヤする場合は、定点スタッフ或いは巡回しているスタッフに、リタイヤ/棄権する旨とレースナンバーを申告してください。

7. チーム参加でのリレー

- (1) 出走は1名
スタートからフィニッシュするまで、チームメンバーのうち1名のみがタスキを掛けて走ってください。出走順はレースナンバーにこだわりません。各チームでメンバーの出走順、走行周回数を決めましょう。
- (2) リレー/走者交代の場所
計測点を越えた位置にあるリレー・ゾーンで、前走者からタスキを受取り、タスキを掛けてから出走してください。

8. フィニッシュ

- (1) フィニッシュ時刻の記録
着順判定線を通じた後に計測用のタッチ板があります。判定された着順の順序のままタッチ板にタッチしてください。フィニッシュ時刻は、タッチ板にタッチした時刻となります。
- (2) 記録： 各自/チームの走行時間は、フィニッシュ時刻からスタート時刻の差分として、計算されます。
- (3) フィニッシュ後、リストバンドとタスキとゴムバンドを回収します。回収箱に入れてください。

9. 記録の速報、表彰

- (1) フィニッシュしたら、計測担当のスタッフから着順、記録、等が示されます。
- (2) 表彰式は表彰対象者/チームが確定し次第、行います。
計測担当のスタッフの指示に従い、該当者は賞品を受け取ってください。
【表彰対象者】 5週の部/10週の部、個人 男/女別 各1~3位、及び チーム 各1~3位
- (3) フィニッシュ記録の速報は、Web 速報いたします。速報のURLは、大会当日にお知らせいたします。
- (4) 完走賞は配布いたしません。
大会終了 ~ 2月7日(土)の間、速報 URL より完走証をダウンロードすることができます。

- (5) 参加者の記録一覧は大会ホームページ(<https://parktrailrunning.amebaownd.com/>)にて
大会翌日以降に、公開いたします。



10. 解散

フィニッシュ後、エイドステーションに置いたご自分の補給水 PET ボトルや補給物など、全て回収してください。エイドステーションには、回収用の袋をそれぞれに用意していますので、その袋ごとお持ち帰りください。

走った後に、会場・いこいの森 で楽しめます!!

★ いこいの森 日帰りバーベキュー

<https://odawara-jigyo-kyokai.jp/ikoi-bbq/index.html>



大会会場内で、本格的な BBQ を手ぶらで楽しめます!! (要・予約)



★ フォレスト・アドベンチャー小田原

<https://foret-aventure.jp/park/fa-odawara/>



走った後に、小田原の森を空中体験できます!!
参加者は、ナンバーカードを提示すると 500 円引き!!



いこいの森周辺には、売店やレストランがありません。
大会後にフォレストアドベンチャー等を予定される方は、
昼食をご持参ください。