



# 森で体を動かし、チームワークを高める チームビルディングのご提案

研修担当者の皆様

仙台、東北の近隣の事業者様  
他の都道府県の事業者様も歓迎！



FOREST ADVENTURE  
SHIOGAMA



フォレストアドベンチャーとは



海の街、塩竈にできた

東北初のフォレストアドベンチャー



森の中に張り巡らされたケーブルに安全器具で自分を繋ぎ、自由自在に空中散歩を楽しんだり、ジップラインを体験できる施設です。大きな開発を行わない自然に優しい工法を採用している他、放置された森林を活用してビジネスを行い、売り上げの一部を森林整備に還元しています。

- ✓ 東北初のフォレストアドベンチャー
- ✓ 体験を通じて持続可能な森林管理を行っている
- ✓ どんな方でも気軽に自然を楽しむ



FOREST ADVENTURE  
SHIOGAMA

## 木の上の研修で、 チームワークを高める

森の中で出される様々な課題を解決しながら、チーム力を高めます。普段とは違った環境で行うアウトドア研修には、人を素に戻す効果もあり、意外な個性や隠れた適正に気づくことも。

新人研修など、人数や体力、年齢層に応じたプログラムを提供可能なので、興味がある方はぜひご相談ください

- ✓ 実践的に学ぶので高い教育効果をえられる
- ✓ 学習の面で重視される SDGs、森林環境についても学習可能
- ✓ 頭だけではなく、体を使って森を知ることができる



### リーダーシップ

課題を全員で解決するための指示、役割分担など

### チームワーク

木の上に設置された吊り橋を2人で渡るなど、チームワークが発揮される場面が多くあります。



### コミュニケーション

声を掛け合う場面が多いため、普段は話さないようなメンバーとの会話が自然と生まれます。



## アイスブレイク

プログラムの前の準備運動・緊張緩和

研修のはじめに行うプログラム。

体を動かしたり、声を出したりし、初対面の人や緊張感のある場を和ます効果があります。コミュニケーション能力を向上しチームワークや研修効率を高めます。

## グラウンドプログラム

地上におけるプログラム、コミュニケーション能力の向上

地上で行うプログラム。皆さんに事前に課題を提示します。クリアするためにメンバーで話し合い、考え、振り返り、また挑戦をする。

これを繰り返す、考える力や発言する力、他の人の意見を尊重する力を養います。

## ハーネスプログラム

樹上におけるプログラム、リスクマネジメント、チームワークの向上

木の上でハーネスを着用して行うプログラム。

木の上というリスクの中で、危機管理能力や安全管理能力を身につける効果があります。普段の生活や業務でも大切なリスクマネジメント能力が向上します。



# 料金

## 料金

¥8,800 (税込)

## 定員

10名～ 人数については事前にご相談ください

## 利用条件

身長 120cm 以上 体重 100kg まで



## スケジュール 約 3 時間半

8:30	到着 / 準備	10:20	休憩
9:00	開会式スタート	10:30	安全講習
9:10	アイスブレイク	11:00	ハーネスプログラム
9:20	グラウンドプログラム	12:00	閉会式・解散



FOREST ADVENTURE  
SHIOGAMA

## キャンセルポリシー

- ・小雨の際は催行可能です。レインウェアなどをご持参ください。
- ・落雷や強風、視界不良となるほどの大雨の場合は安全を考慮の上、クローズとする場合がございます。予めご了承ください。
- ・当日連絡がなく、無断キャンセルとなった場合はご利用料金の全額を頂いております。

## 傷害保険について

フォレストアドベンチャーをご利用時に発生した事故につきましては、当社加入の傷害保険の範囲内で対応させていただきます。なお、保険料は体験料に含まれています。



## Step 1

電話、メールにてご希望の旨をお伝えください。

## Step 2

企業、団体名・人数、日時等を記載ください

## Step 3

担当者よりヒアリングシートの送付、記入後に返送

## Step 4

打ち合わせが必要な場合は、担当者より連絡します

## Step 5

担当者よりタイムスケジュールをお送りします

## Step 6

お支払いは当日現金払いか、座振り込みから選択可能



- ・ 服装は動きやすく、研修にふさわしい格好でお越しくください。
- ・ 足元運動靴、スニーカーでご来場ください。サンダルは利用できません。
- ・ 施設には更衣室がございません。予めお着替えの上、お越しくください。
- ・ アルコールを摂取している方のご利用はできません。
- ・ 保険の適応範囲はフォレストアドベンチャーご利用時のみとなります。他で発生した事故や怪我については保険適応外となります。





# FOREST ADVENTURE SHIOGAMA

ご予約・お問い合わせは

TEL 070-4201-1921

Mail [shiogama@foret-aventure.jp](mailto:shiogama@foret-aventure.jp)

わからないことがあれば、気軽にご相談ください。