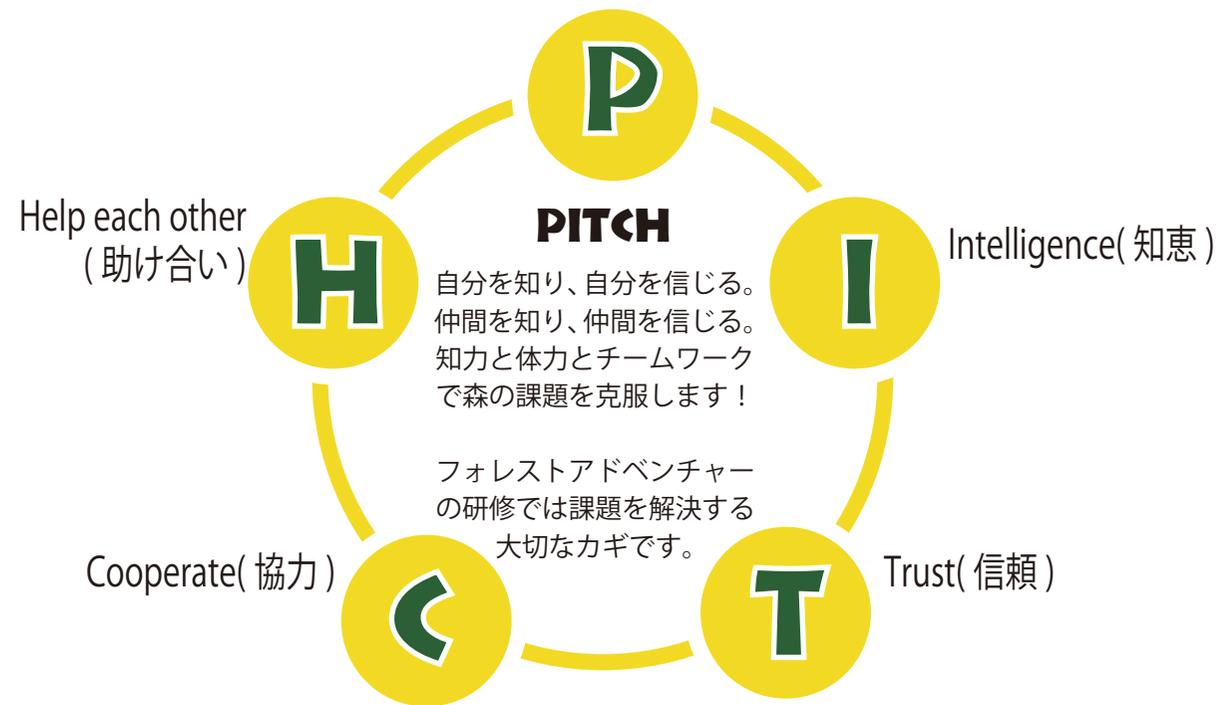


FORESTADVENTURE EXPLORER

フォレストアドベンチャー研修プログラム

Physical strength(体力)



森で

TEAMBUILDING

この研修で何が学べるのか

メンバーやクラスの雰囲気あまり良くない
士気が上がらない
活発な意見が出ない

チームワークを強くし、“ 団結力 ” を
養う必要があります。

声が小さく活動意欲に欠ける
コミュニケーションを積極的に取ろうとしない
行事に参加しない
自発的に意見を言わない

自ら考えて発言・行動する、“ 発信力 ”
を養う必要があります。

- ◆ 個々の意識が変わることで自ら気付き、チームワークがよくなります。
- ◆ 能動的な発言・行動ができるようになります。

森の中での研修について

人間の都合を考えてくれない自然の中で様々な課題に取り組みます。一人では解決できない問題に直面した時、他者との関わりが必要になります。その時どんな方法でどのように伝えるか、体験を通して多くのことを学び、繰り返しいろいろな方法で実践することで理解を深めることができる研修です。



< プログラムご利用案内 >

- 対象：小学生～
 - 人数：10～50名程度
 - 時間：3時間（半日）、6時間（1日）
 - 料金：3時間 ¥8,000～/1名、6時間 ¥15,000～/1名（税別）
 - 条件：要事前予約、雨天決行
 - 服装：動きやすい服装、靴（サンダル不可）
- 必要に応じてレインウェアなどをご用意ください。
- ※プログラム内容はご希望によってアレンジいたします。
- 実施希望場所や内容等ご相談ください。

< お問い合わせ >

最寄りのフォレストアドベンチャー、
または下記までご連絡ください。

mail: info@foret-aventure.jp

web: <https://foret-aventure.jp/>



< ご検討から当日までの流れ >

STEP 1 お問い合わせ・ご予約

希望日時の予約、ヒアリングシートの記入



メールやお電話でご希望パークの日時が空いているかお問い合わせください。折り返し担当者からご連絡します。講習の内容はヒアリングシートを元に作成し、ご連絡します。あとは当日を待つのみです。

STEP 2 到着・準備 ～アイスブレイク～

ご到着・スタート準備から始まります



ご到着後は誓約書の確認をしたらスタートです。ここからはファシリテータが皆様をご案内します。当日呼んで欲しい名前で作名札を作り、声を出したり軽く動いたりしながら心と身体をほぐします。

STEP 3 ～プログラム実施～

地上や樹上で行うプログラムの実施



グループに別れたりしながら地上や樹上でプログラムを実施します。ファシリテータの指示に従いながらの活動で、大切なことを体験します。「楽しかった」だけで終わらないよう、体験したことは何だったのかみんなで考えます。

STEP 4 ～振り返り～ 解散

振り返りから解散



プログラムで体験した事を思い出しながら、その成功や失敗にどんな意味があったのかをチーム全員で振り返ります。会社や学校に戻った時、その体験はどのように使えるのか考えます。そして終了後は記念撮影をして解散です。