

ご担当者 様

アウトドア企業研修の詳細

フォレスト アドベンチャー・たたらの里



この研修で何が学べるのか

学校やクラブ、会社など所属している団体で、この様に感じたことはありませんか？

1. 所属するグループの雰囲気があまり良くない。
2. 全体の士気が上がらない。
3. 話をしても活発な意見が出ない。
4. 声が小さく参加する意欲に欠ける。
5. コミュニケーションを積極的に取ろうとしない。
6. 団体の行事に参加しようとしていない。
7. 話合いで自発的に意見を言わない。



所属する団体のチームワークを強くし、
“団結力”を養う必要があります。



自ら考え、発言・行動する、
“主体性”や“発信力”を養う必要があります。

一人一人の意識が変わり、グループ全体の雰囲気が変われば、同僚や先輩との付き合い方や仕事は楽しいものに激変します。このことは分かっている、変えることは簡単ではありません。また、“団結力”や“意欲”ということは、言葉で伝えてもなかなか伝わりません。仮に伝わって理解したとしても、分かったところでそれが実際の行動に結びつくことは難しいことです。

この研修を受けると、

- ◆ 自らが気づき、自ずと意識が変わることで、チームワークが良くなり、能動的な発言、行動ができるようになります。
- ◆ 自分達で問題点に気づき、変えていくことができるようになります。

フォレストアドベンチャーとは

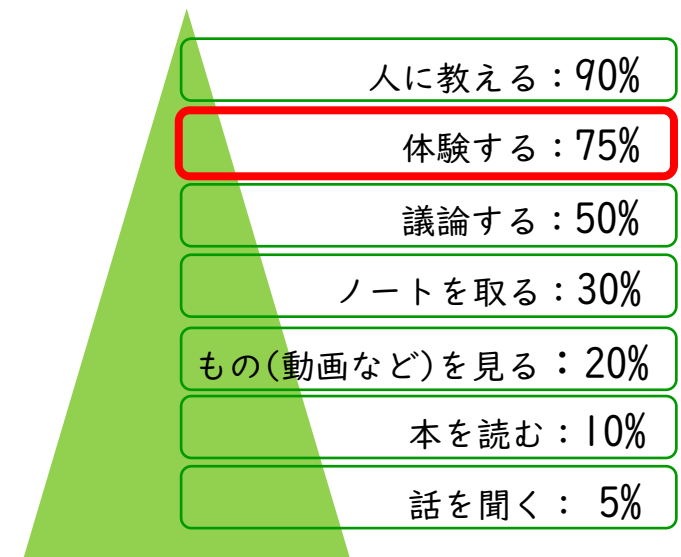
- ・フォレストアドベンチャーは、フランス発祥のアウトドアパークで、元々、**リスクマネジメントの研修施設**として作られました。現在は、身長110cm以上の小さなお子様から大人の方で、幅広い年齢層の方に、自然体験を満喫できるレジャー施設としても展開しています。
- ・自然の立木をそのまま利用し、環境負荷を最小限に抑えた「自然共生型アウトドアパーク」です。
- ・ヨーロッパの高い安全基準(EN15567-1)を採用しており、レスキュー訓練をしたスタッフが常駐しています。



森内活動と体験型研修の不思議な力

チームビルディングのための座学研修は多く存在します。しかし、**座学と野外**では、体感し会得するものになんかなり**違い**があります。開放感がある野外で体を動かしながら学ぶことは、より心に刻まれることは勿論、その**記憶がしっかりと焼き付き、体得**できるのです。頭だけで理解するのとは違い、その体験から気づいたことが頭と体の両方に焼き付きます。更に開放的な野外では**能動的な行動**を促します。また、野外研修の中でも、フォレストアドベンチャーの研修は**森の中**で行います。日常では味わえない大自然の空気は、森から出るフィトンチッドで**α波(アルファ波)**の分泌を促し、**リラックス**した中で集中力を養います。その様な中で、同じ目的に向かって協力し合い、ともにからだを動かし共感し合うことで、大きく**心を動かし、気づき、学び**へと繋がります。共に経験した仲間が共有する一体感は、**人間関係の作り方**や**意識**に素晴らしい影響を得ます。**積極的なコミュニケーション**が自ずと取れる森の中での野外研修には、非常に大きな意味があるのです。

※学習効果のピラミッド



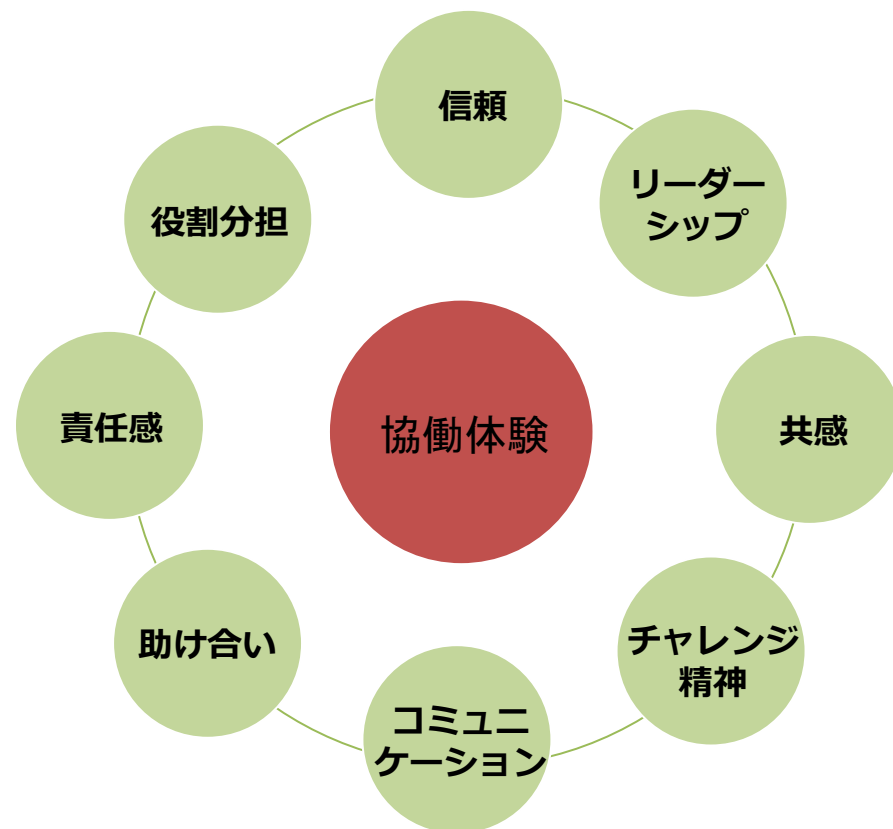
「体験」は学習定着率が高い！

※参考) アメリカ国立訓練研究所

研修の目的

森の中で様々な**共通課題を解決**しながら進める研修プログラムです。
課題を解決するには、**仲間と協力**することが必要不可欠です。
そのためには、目標に向けて**チームとしての行動力**が求められます。
その行動力は“チームワーク”としてメンバー個々の様々な能力*の
発揮が求められます。
仲間と一緒に成長するための意識が生まれる、人と関わる上で重要な
スキルを醸成するプログラムです。

*チームワークとしての様々な能力



研修の成果

コミュニケーションの活性化

- ・ 心理的安全性の下、共通課題に取り組む過程でメンバーとの仲間意識の向上、コミュニケーションが活性化します。
- ・ 互いをフォローする心遣い、意見の発信を通して他者の気持ちを汲み取ろうとする姿勢を養えます。

チームワークの重要性の理解

- ・ 一体感や達成感、失敗のときに必要な励ます気持ちや期待に応えようとする気持ちなど、チームで体験したことが、今後団体の中でチームワークへのモチベーションへととなります。個人主義を脱して、チームとしての意識が身につきます。
- ・ 人の失敗や成功をフォローしたり賞賛する気持ちや、そうされた時の感謝の気持ちを持ちなど、心の繋がりを養います。お互いの情報やノウハウを共有し合い、連携を取り、積極的にチームに参加し、高め合いながら良い成果を上げようとする、組織での意識を養います。

自分の意見をまとめ、発信する力

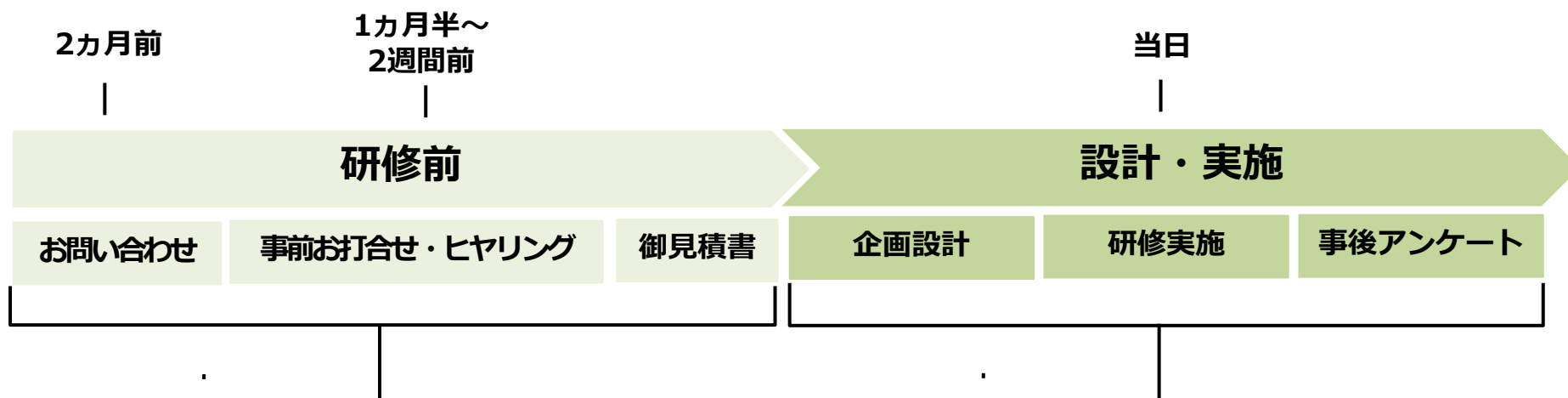
- ・ 協働体験の中で、自分の意見を自ら考え、まとめ、発言することを繰り返し行うことで、その必要性が理解できます。
- ・ 自分の考えを積極的に発信する力が身に付きます。

野外でからだを動かす意味の体感

- ・ 自然の中で活動することで、心身ともにリフレッシュされ、屋外でからだを動かすことの重要性がわかり、人間に必要なストレス解消の方法論が理解できます。
- ・ 休日には屋外でからだを動かすことも大切だということが身を持ってわかります。

ご利用の流れ

- ・研修実施日から起算して2カ月前（目安）までにお問い合わせをいただくと日時調整やご案内等がスムーズです。
- ・下記のスケジュールをご参考ください。



- ・研修導入事例や施設についてご説明をいたします。
- ・ご担当者さまの目的・ご要望を伺います。
- ・打ち合わせに追加して専用シート等を用いて別途、ヒヤリングを実施する場合がございます。

- ・研修プログラムは事前のお打合せとヒヤリングをもとに設計・実施します。
- ・研修の中でファシリテーターが都度振り返りを行います。

※実際に施設内（森の中）でお打ち合わせをすることでより具体的なイメージができるようになります。

例① レクリエーション（特別コース体験）

【主たるテーマ】従業員の交流研修

【人数想定】約20名 ※20名以上の場合はタイムスケジュールが変わります

＜フォレストアドベンチャーの効果＞

フォレストアドベンチャーは、通常のコース体験の中でも、前後の仲間や見守っている仲間との間で、**励ましやアドバイス**といった声掛けの行為が自然と生まれます。普段あまり関りを持たない人同士（店舗間・部門間・世代間など）でコースを体験することにより、**自然とコミュニケーションが生まれ良好な人間関係の構築に寄与**します。また、その体験は「遊び」に近い体験ほど強く効果を発揮するとも言われています。

- 9:30 **集合・受付**
- 9:40 **ハーネス装着&安全講習**
- 10:10 **特別コース体験（お好きなコースをお楽しみください）**
 ※身長140cm,小学4年生未満の方はキャノピーコースのみ
- 12:00 **終了**

※時間配分は目安です。状況により前後しますのでご了承ください。

※午後スタート（13:30～16:30）も可能です。

※最寄りの観光施設：鉄の歴史村博物館、菅谷高殿等

最寄りの宿泊施設：国民宿舎 清風荘（雲南市吉田町川手161-4）

※表示価格はあくまでも目安です。

■料 金

時 間	料 金	備 考
1時間～2時間程度	¥ 2,000～（税別）/1名あたり	キャンセル規定：悪天候時は無料、お客様都合の場合は応相談

例② 企業研修or親子活動（特別コース体験+SDGs環境学習）

【主たるテーマ】里山とまちの密接な関係について楽しく学ぶ

【人数想定】約20名 ※20名以上の場合はタイムスケジュールが変わります

＜SDGs環境学習の例＞

タイトル：たたら製鉄から循環型社会を学ぶ

（内 容） たたら製鉄は大量の木炭と砂鉄を使用して鉄を生産する伝統的な製鉄方法であり、山を切り崩し砂鉄を採取し、多くの森林資源を必要とします。
一方で、切り崩した土地を農地に替え、森林を再生し、自然環境と重工業が共生した循環型な社会を営んでいました。
現代の社会課題に対して、森林や里山ができること、私たちができる森林や里山との関わり方をお話をさせていただきます。

※上記以外にも森の中に設置したクイズを使った、親子活動向けのコンテンツもご用意しております。

- 9:30 集合・受付
- 9:40 ハーネス装着&安全講習
- 10:10 特別コース体験（お好きなコースをお楽しみください）
※身長140cm,小学4年生未満の方はキャノピーコースのみ
- 11:30 SDGs環境学習
※森のクイズやたたら製鉄から循環型社会を学ぶ座学
- 12:30 終了

※時間配分は目安です。状況により前後しますのでご了承ください。

※午後スタート（13:30～16:30）も可能です。

※最寄りの観光施設：鉄の歴史村博物館、菅谷高殿等

最寄りの宿泊施設：国民宿舎 清嵐荘（雲南市吉田町川手161-4）

※表示価格はあくまでも目安です。

■料 金

時 間	料 金	備 考
2.5時間～	¥ 3,500～（税別）/1名あたり	キャンセル規定：悪天候時は無料、お客様都合の場合は応相談

例③ 企業研修（特別コース体験＋チームビルディング）

【主たるテーマ】社員同士の関係醸成やチームコミュニケーション研修

【人数想定】約20名 ※20名以上の場合はタイムスケジュールが変わります

＜チームビルディングの一例＞

タイトル：みんなで渡ろう

- （ルール）3人～4人で手を繋いでコースを回ります。繋いでいる手は使えません。
- （目的）信頼関係、声掛け・対話や思いやり等の重要性を体験として学びます。
- （振返り）手が使えない状況をどの様に切り抜けましたか？
誰かを頼ったり頼られた時、応えることができましたか？
チームとしてあなたはどの役割が担えましたか？

- 9:30 集合
- アイスブレイク
ゲーム性のあるアクティビティや自己紹介等
- 10:00 ハーネス装着
安全講習
- 10:30 チームビルディング（樹上コースを使用したチーム研修）
- 11:40 特別コース体験（お好きなコースをお楽しみください）
- 12:30 終了

※アイスブレイクをSDGs環境学習に変更したりカスタマイズすることも可能です。

※時間配分は目安です。状況により前後しますのでご了承ください。

※午後スタート（13:30～16:30）も可能です。

※最寄りの観光施設：鉄の歴史村博物館、菅谷高殿等

最寄りの宿泊施設：国民宿舎 清嵐荘（雲南市吉田町川手161-4）

※表示価格はあくまでも目安です。

■料 金

時 間	料 金	備 考
3時間程度～	¥4,000～（税別）/1名あたり	キャンセル規定：悪天候時は無料、お客様都合の場合は応相談

導入事例①

■ 某労働組合様（青年部）



(内 容) アイスブレイク、チームビルディング、特別コース体験
(目 的) 1年を通して数回しか会う機会がないため、コミュニケーションを図り、意見が言いやすい関係性を構築したい。

■ 某自動車ディーラー様



(内 容) SDGs環境学習、チームビルディング、特別コース体験
(目 的) 新入社員と2年目社員の交流が目的。また、普段は各店舗に分かれて仕事をしているため交流が少なく、コミュニケーションの促進が目的。社長も参加。

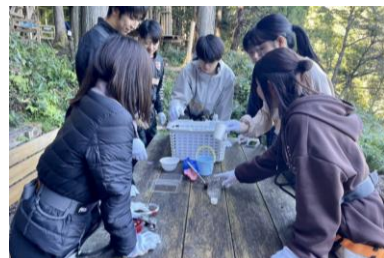
導入事例②

■ 某エネルギー関連企業様



(内 容) アイスブレイク、特別コース体験
(目 的) 従業員の親子活動を通し、家族も含めた顔が見える関係性を築きたい。

■ 某金融機関様



(内 容) アイスブレイク、チームビルディング
(目 的) 新入社員間のコミュニケーションの促進が目的。
座学で学んだチームワークの大切さを実体験を通じて体感できる機会を作る。

その他

- プログラムの内容については個別にアレンジも可能ですのでお気軽にご相談ください。
- その他プログラム（座学）※フォレストアドベンチャーのコース体験とセットでご利用いただけます
 - 例1) 社会課題に対して森林ができること
 - 例2) 里山学習（小学生向け）
たたら文化から学ぶ里山地域学習
- 植樹プログラム
当社所有林（植樹の森）で記念植樹も承ります。
- 資料中の金額については、時期等により異なる場合もありますのでお気軽にご相談ください。

お問合せ先

〒690-2901 島根県雲南市吉田町吉田2330

TEL : 090-9001-3214

[Mail: tataranosato@foret-aventure.jp](mailto:tataranosato@foret-aventure.jp)

